

# Jídelníček



od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

**Přesnídáv.** Bylinkové máslo, veka, zelenina, ovocné mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Polévka z červené čočky (A: 01,09)  
**Oběd 1** Rizoto po Japonsku, zeleninový salát, citronáda (A: 01,09)  
**Svačina** Víta rohlík, pomazánkové máslo, ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 22.10.2024

**Přesnídáv.** Paštiková pomazánka, chléb, zelenina, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zeleninová polévka s pohankou (A: 01,09)  
**Oběd 1** Znojenská čočka se zeleninou, vejce, chléb, okurek, ovocný čaj (A: 01,09)  
**Svačina** Loupáček, kakao (A: 01,03,05,07,08)

## Středa 23.10.2024

**Přesnídáv.** Krupicová kaše s jablky, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Masový vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Domažlické vepřové ragú, vařené těstoviny, ovocný čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Smetanový sýr, toastový chléb, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 24.10.2024

**Přesnídáv.** Tuňáková pomazánka, chléb chia, zelenina, černý čaj (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Zeleninová polévka s vejcem (A: 01,03,09)  
**Oběd 1** Vepřová sekaná s luštěninou, vařené brambory, zel. salát, minerální voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Tvarohová pomazánka s rajčaty, veka, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 25.10.2024

**Přesnídáv.** Obložená slunečnicová veka, zelenina, caro (A: 01,03,07)  
**Polévka** Ragú polévka s rýží (A: 01,09)  
**Oběd 1** Játrová omáčka, houskový knedlík, voda (A: 01,07)  
**Svačina** Žmolenkový rohlík, ovocný čaj (A: 01,03,05,07,08)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejny)		

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Dobrou chuť

Vendula Bittnerová - vedoucí školní jídelny, kuchařka

Monika Kučerová- pomocná síla v kuchyni

Telefon-jídelna:739553799